



Aktiviteter för seniorer

Det finns mycket att göra för den som vill aktivera sig, umgås och ha roligt i Borgholms kommun! Här presenterar vi aktiviteter som Borgholms kommuns folkhälsoråd för seniorer är med och arrangerar.
För mer information: läs på www.borgholm.se/seniorer

Lättgympa för seniorer

Tid och plats

Onsdagar (med start 15 januari)
Klockan 10 -11 i Löttorps bygdegård.

Ledare

Solweig Löfsved, telefon: 0761-99 55 67

Ingen föranmälan behövs.

Lättgympan genomförs i samarbete mellan Borgholms kommuns folkhälsoråd för seniorer, pensionärsorganisationerna PRO, SPF, Hälsocentralen samt Högby IF.

Välkommen!

Seniorcafé

Tid och plats

Tisdagar (med start 28 januari)
Klockan 13-15, på IOGT i Borgholm

Aktiviteter

Vi inleder varje träff med lättgympa. Även du som är rörelsehindrad eller har rullator kan delta. Vi kommer även att samtala om böcker vi läst, läsa dikter, prata om konst, kost samt andra aktuella händelser.

Ledare

Jan Tordkvist, telefon: 070-0986547

Ingen föranmälan behövs.

Seniorcafé genomförs i samarbete mellan Borgholms kommuns folkhälsoråd för seniorer, pensionärsorganisationerna PRO Borgholm och Köpingsvik, SPF seniorerna samt Hälsocentralen.
Välkommen!