Satsning på gympa för seniorer

Välkommen på pressträff, onsdag den 22 januari klockan 13.00 i IOGT-NTO:s lokal i Borgholm.

Seniorgruppen för folkhälsa i Borgholms kommun bjuder in till pressträff om satsningen på lättgympa för alla 65 plus i kommunen.

”Kommunen har en viktig roll att uppmuntra och engagera till rörelse. Fysisk rörelse är lika viktigt som ett socialt sammanhang. Vi skapar nu mötesplatser för att både träffas och träna”, säger Emma Gustavsson, folkhälsosamordnare.

Gympan kommer att äga rum både i Löttorp och Borgholm och målet är att minst 50 seniorer ska nappa på konceptet.

Satsningen i Löttorp och Borgholm genomförs i samarbete mellan Borgholms kommuns folkhälsoråd för seniorer, PRO, SPF, Hälsocentralen samt Högby IF.

Under pressträffen nu på onsdag medverkar Emma Gustavsson, folkhälsosamordnare, Anders Magnusson, tillväxtchef, Marcel van Luijn Folkhälsopolitiker (M) samt representanter från PRO, SPF och Högby IF.

”Det är roligt att ha få till ett samarbete med pensionärsorganisationerna, Hälsocentralen och Högby IF - vi strävar mot samma mål, säger Emma Gustavsson.