

Information till dig som är över 65 år



Kommunal hälso- och sjukvård

Personer som inte kan ta sig till sin hälsocentral kan få hjälp i hemmet från kommunens sjuksköterskor.

Du kontaktar din hälsocentral om du har behov av hälso- och sjukvård i hemmet.

Hemsjukhuset, eller Borgholmsmodellen, är en benämning på samarbetet mellan Hälsocentralen, den kommunala hälso-och sjukvården samt hemtjänsten.

Borgholmsmodellen med sitt hemsjukhus har blivit ett välkänt begrepp och innebär

bland annat att alla som är inskrivna i hemsjukhuset erbjuds hembesök av läkare och sjuksköterska. Konceptet är att skapa nära vård och omsorg i den enskildes hem.

Kommunrehabilitering kan under en begränsad tid erbjuda träning och rehabilitering i hemmet till en person, som inte själv eller med hjälp av någon, kan ta sig till distriktsrehabilitering. Arbetsterapeut och fysioterapeut kan bedöma, prova ut och förskriva hjälpmedel vid behov.



Vård- och omsorgspersonal

Inom kommunens verksamheter arbetar både män och kvinnor från olika kulturer, i alla åldrar och med olika bakgrund.

Borgholms kommuns medarbetare speglar sammansättningen av de invånare som bor och arbetar i vår kommun.

Socialnämndens riktlinjer fastslår att som omsorgstagare eller anhörig kan du inte välja vem som ska utföra din insats.

Inom äldreomsorgen arbetar vi utifrån den nationella värdegrunden samt de riktlinjer och rutiner som gäller för verksamheten. Den nationella värdegrunden bygger på den äldres rätt till ett värdigt liv och välbefinnande.

Hemtjänst

All hemtjänst utgår ifrån individens behov. Hemtjänsten ger stöd i det dagliga livet, så att du kan bo kvar i det egna hemmet.

Ansökan om hemtjänst görs hos kommunens biståndshandläggare, via vår e-tjänst som du hittar på www.service.borgholm.se



Vård- och omsorgsboende / särskilt boende

Vård- och omsorgsboende kan du ansöka till om du inte längre kan få behovet av omsorg och trygghet tillgodosett i det egna hemmet.

Eftersom behoven kan variera, finns olika former av boende i kommunen.

På vård-och omsorgsboendet finns personal tillgänglig dygnet runt.

Boenden finns i Löttorp, Köpingsvik och Borgholm.

Korttidsboende kan erbjudas om du tillfälligt behöver extra vård och omsorg, eller om den som vårdar behöver avlösning. Korttidsboende finns på Ekbacka i Borgholm. Kontakta biståndshandläggarna för mer information.

Trygghetslarm

Ansökan om trygghetslarm görs hos biståndshandläggarna.

Det finns olika former av trygghetslarm. Du hittar mer information på kommunens hemsida: www.borgholm.se



Att ansöka om hjälp

Äldreomsorgen i Borgholms kommun vill skapa trygghet för invånarna och ge människor möjlighet att vara självständiga.

Behöver du hjälp för att klara din vardag kan du ansöka om stöd hos socialtjänsten.

Ansökan görs hos kommunens biståndshandläggare, via vår e-tjänst som du hittar på www.service.borgholm.se



Biståndshandläggare

Norra distriktet: 0485-88 684

Böda, Högby, Löttorp, Källa, Persnäs

Mellersta distriktet: 0485-88 688

Föra, Guntorp, Köpingsvik, Löt, Egby, Bredsättra, Alböke

Mellersta distriktet: 0485-88 610

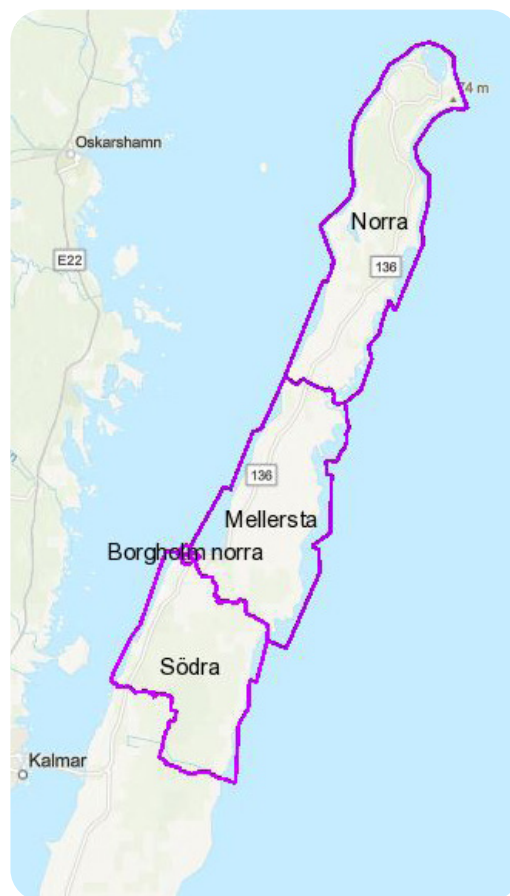
Gårdslösa, Långlöt, Råpplinge, Runsten, Högsrum, Rälla, Rosenfors

Centrum, norr om Storgatan: 0485-88 610

Centrum, söder om Storgatan: 0485-88 687

Besöksadress: Östra Kyrkogatan 31, Borgholm

Postadress: Box 52, 387 21 Borgholm



Färdtjänst / riksfärdtjänst

Beställning av resor och ansökan om färdtjänsttillstånd / riksfärdtjänst görs till Kalmar Länstrafik, KLT. För att beställa färdtjänstresor behöver du ett tillstånd, som du ansöker om hos KLT.

Telefon: 010 - 21 21 021, menyval 1.
Telefontid: 08.00-16.30 på vardagar

Om du behöver avbeställa eller få hjälp med en redan tidigare beställd resa utanför ordinarie telefontider ringer du journummer 010 - 21 21 020.

Jourtid: 06.00-08.00 och 16.30-22.00 på vardagar, 15.00-22.00 på helgen.
Läs mer på www.klt.se

Närtrafik / servicelinje

Närtrafiken är ett komplement till den vanliga linjelagda busstrafiken. Du kan fem dagar i veckan beställa Närtrafik från din bostad antingen till Borgholm, Löttorp eller Färjestaden och även till Kalmar, men då med anslutning via linjetrafikbuss.

Beställa resa

Enklast beställer du din resa i Kalmar läns-trafiks app, som du laddar ner till din mobil, alternativt ring till kundtjänsten på telefon: 010 – 21 21 000

Telefontider

Måndag-fredag klockan 07.00-18.00

Det går tidigast att boka din resa en vecka före avresa.

Resor på vardagar

Boka din resa senast kl.18:00 dagen innan.

Resor under helg

Boka din resa senast kl. 18:00 sista helgfria vardagen före helg.

Tala om varifrån och vart du vill åka.

Boende i Föra och norrut kan välja att åka till Löttorp eller Borgholm, boende på östra sidan till Borgholm och boende i Runstensområdet till Borgholm eller Färjestaden.

Du avtalar vid avstigning var du vill stiga på för återfärd. Du blir hämtad och lämnad vid din bostad (eller annan överenskommen plats) med minibuss eller taxi.

Priset för Närtrafik är samma som för all annan kollektivtrafik i länet. Du kan välja att betala med Reskassa, 30-dagarsbiljett, bankkort eller genom Kalmar länstrafiks app.

Har du frågor?

Ring KLT:s kundtjänst på telefon: 010-21 21 000

eller besök deras hemsida: www.klt.se



Parkeringstillstånd

Om du är rörelsehindrad och har svårt att gå längre sträckor kan du få ett särskilt parkeringstillstånd för handikapparkering.

Läkarintyg och fotografi ska alltid bifogas ansökan.

För mer information

Läs på kommunens hemsida

www.borgholm.se/parkeringstillstand

Ring servicecenter: 0485 - 88 000



Anhörigstöd / anhörigkonsulent

Om du vårdar/stödjer en person i nära relation som är långvarigt sjuk, är äldre eller har funktionsnedsättning, finns anhörigkonsulenten som kan ge dig stöd

genom rådgivning, enskilda samtal och samtalsgrupper.

E-post: anhorigstod@borgholm.se

Telefon: 0485-88 292

Seniorservice

I syfte att minimera risken för fallolyckor och andra olyckor i hemmet kan seniorservice hjälpa till med mindre insatser.

Servicen är till för personer som är 70 år och äldre.

Exempel på tjänster vi kan utföra

- Byta glödlampor, lysrör, proppar och batterier i brandvarnare
- Fästa lösa sladdar och kablar
- Byta gardiner
- Flytta trädgårds- och balkongmöbler in i och ut ur förråd.
- Uppgifter som kräver att en stol eller stege måste användas.

Var och en tillhandahåller eventuellt material som behövs. Tjänsten är avgiftsfri och seniorservice har tystnadsplikt och bär legitimation så att du kan känna dig trygg med den du släpper in i ditt hem. Du måste vara folkbokförd i kommunen för att kunna ta del av denna tjänst.

Vi utför inte hemtjänstens arbetsuppgifter. Vi utför inte arbete som kräver specialkompetens. Vi utför inte gräsklippning och rena trädgårdsarbeten.

Kontakta kommunens seniorservice

Telefon: 0730-69 79 96

Pensionärsorganisationer och föreningar

Det finns flera organisationer och föreningar i kommunen som bedriver verksamheter med och för kommunens seniorer.

Det finns till exempel studiecirkel om öländska socknar, seniorgympa, Qi-Gong, promenader, syslöjd, träslöjd, dansgrupp, sånggrupp, boule och musik-och bokcafé.

Aktiva pensionärsföreningar

- PRO Borgholm, Köpingsvik, Böda, Ölands Åkerbo
- SPF Nordöland, Seniorerna Blåelden
- Omtanken
- Ölands demensförening
- Lions



Träffpunkter

Träffpunkterna erbjuder trevlig samvaro och aktiviteter. På träffpunkterna har du även möjlighet att äta lunch och fika.

Träffpunkt Löttorp

Åkerbohemmet, Löttorpsvägen 7
Telefon 0485-88 286

Öppet tisdag och torsdag, kl. 10.00–15.00
Lunchservering dagligen, kl. 12
För att beställa lunch, ring senast kl. 13.00 dagen före.

Läs aktuell information på:
www.borgholm.se/traffpunkter

Träffpunkt Solrosen

Strömgården, Skepparegatan 12, Borgholm

Telefon 070-606 24 16
Öppet måndag-fredag, kl. 10.00-14.00
Aktiviteter börjar kl. 10.30

För att beställa lunch, ring senast kl. 12.00 dagen före. Beställ senast fredag för lunch kommande måndag.

Lunch kl. 12.00
Smörgås och dricka 10 kr.
Kaka och kaffe 10 kr.
Dagens lunch 54 kr.



Telefonlista

2021

- Borgholms kommun, servicecenter: 0485-88 000
- Socialförvaltningen: 0485-88 085
- Socialchef: 0485-88 090
- Verksamhetschef äldreomsorgen: 0485-88 014
- Syn- och hörselinstruktör: 0485-88 214

- Hälsocentral Borgholm / Löttorp: 0485- 151 20

Hemsida: www.borgholm.se



**Borgholms
kommun**