

# GEMENSAM VÄRDEGRUND

för äldreomsorgen i Borgholms kommun



Varje människa  
har en grundläggande värdighet  
och ett unikt värde,  
bara genom att vara människa!

## **RESPEKT**

Är att respektera varandras olikheter och behov

Är att bemöta varandra med respekt, värdighet och att vara lyhörd

## **INTEGRITET (PRIVATLIV)**

Är att få vara den jag är, att få behålla mina åsikter, önskningsar och värderingar hela livet

Är min rätt att få bestämma över mitt liv, min kropp och vara skyddad mot intrång i min personliga sfär

Är att den dag jag inte längre förmår bibehålla min integritet, mötas av förstående människor som hjälper mig att upprätthålla den så värdigt som möjligt

## **RÄTTEN TILL SJÄLVBESTÄMMANDE**

Självbestämmande är en mänsklig rättighet

Innebär att ha makt över sitt liv och stimuleras till att ta egna beslut

Är att ta sig tid att lyssna aktivt och att inte lägga sina egna värderingar i individens beslut

## **DELAKTIGHET**

Viktigt att det ges möjlighet att upprätthålla sitt självbestämmande genom att vara delaktig i beslut och att man lyssnar och är lyhörd även till det som är outsagt

Delaktighet bygger på ett ömsesidigt förtroende som stärker självkänslan

## **INDIVIDANPASSNING**

Är att individens behov tas fram av individen själv tillsammans med människor som har kunskap om/av individens fysiska/psykiska svårigheter och behov. Att man tar tillvara på det friska som finns och underlättar det som är svårt

## **KVALITET**

Är att få ett empatisk och professionellt bemötande

Är att det finns tid för samtal i akut uppkomna situationer

## **BEMÖTANDE**

Är att visa vänlighet, vara lugn, saklig och tänka på att kroppsspråk och tonfall säger mer än ord

Är att ge tid i mötet för att få fram riktig och viktig information

## **TRYGGHET**

Är att skapa en positiv och trygg miljö med respekt för självbestämmande, delaktighet och meningsfullhet

Är att ge god kvalitet på omvårdnaden och skapa ett socialt nätverk som är individanpassat

## **MENINGSFULLHET**

Är att bli sedd och hörd, att få möjlighet till aktivering och social gemenskap utifrån egna önskemål

Denna broschyr är framtagen av all omvårdnadspersonal inom Borgholms kommun äldreomsorg. Vi har tillsammans förklarat innebörden och tydliggjort de värdegrundsbegrepp vi alla arbetar efter.



**BORGHOLMS  
KOMMUN**

---

**SOCIALFÖRVALTNINGEN**

Besöksadress: Badhusgatan 23 A, Borgholm

Postadress: Box 52, 387 21 Borgholm

Tel expedition: 0485-880 85

**[www.borgholm.se](http://www.borgholm.se)**