

Förebyggande arbete kan vara avgörande

I Borgholm kommun har 4 % av befolkningen mellan 18-64 år skulder hos Kronofogden.

Överskuldssättning (*överskuldssatt är den som själv upplever sig ha ständiga återkommande problem med att inte kunna betala alla sina räkningar*) kan uppstå när du ställs inför olika livssituationer som du inte kunnat förutse, exempelvis skilsmässa, arbetslöshet, sjukdom eller en företagskonkurs. När dina inkomster drastiskt försämras och du inte är rustad för att klara av detta inkomstbortfall är risken stor att du får ekonomiska bekymmer.

En överskuldssättning uppstår i regel inte över en natt utan är något som pågår under lång tid. Att ha bra ekonomi är inte alltid lika med bra hälsa men att ha dålig ekonomi leder många gånger till en försämrad hälsa.

Att leva på existensminimum under mycket lång tid upplevs av de allra flesta överskuldssatta som mycket jobbigt. Till och med så jobbigt att man kan bli sjuk. Detta påverkar givetvis också relationerna inom en familj.

Det är därför viktigt att så tidigt som möjligt ta tag i din situation om du känner att du inte klarar av att betala dina räkningar.

Är du svårt skuldsatt, kan det finnas möjlighet för dig att få en skuldsanering.

Med skuldsanering menas att en svårt skuldsatt person under vissa förutsättningar kan befrias från skyldigheten att betala sina skulder helt eller delvis.

Om man behöver vägledning och hjälp med sin ekonomi kan man vända sig till Kronofogden telefon 0771 -73 73 00 eller kommunens Budget- och skuldrådgivare. Du hittar även information på www.kronofogden.se och www.konsumentverket.se

Tips och Råd

- Att göra en budget är ett bra sätt att få kontroll över sin ekonomi
- Se över dina inkomster och utgifter. Att minska på utgifterna är det bästa sättet att få inkomsterna att räcka till.
- Försök att bygga upp ett sparande/buffert
- Betala räkningarna i tid, för att undvika förseningsavgifter.
- Undvik dyra och onödiga krediter - ta reda på vad krediten egentligen kostar – läs det finstilla
- Undvik impulsköp – låna inte till konsumtion