

نکاتی در باره مسافرت و "همت و استقامت"

به تازگی دولت تصمیم گرفته است که مردم می توانند در داخل سوئد و چند کشور دیگر سفر کنند. ولی دقت کنید که در این رابطه چه ضوابط و مقرراتی وجود دارد. و کماکان از خود و دیگران در مقابل بیماری حفاظت کنید.

از تاریخ ۱۳ ژوئن همه اجازه دارند که در داخل سوئد سفر کنند ولی خطر این بیماری واگیردار هنوز تمام نشده است و به همین دلیل خیلی مهم است که احتیاط کنید.

همت و استقامت: این را مقامات بهداشتی می گویند. معنی آن این است که با همت به آن مسئولیتی که در قبال این بیماری واگیری دارید ادامه بدهید و با استقامت همچنین تا مدتی دیگر هم به تلاشتان ادامه بدهید.

هنگامی که انسان ها تعطیل هستند و ضمناً از هوای آفتابی هم لذت می برند به سادگی بیماری واگیر را فراموش می کنند. این احساس تقریباً خیلی معمولی است ولی خطر بیماری واگیردار تمام نشده و ادامه دارد.

در استان کالمار در اوایل ژوئن تعداد افرادی که بیمار شده بودند کم بود. ولی به تازگی افراد بیشتری برای درمان به بیمارستان مراجعه می کنند. کسی هم توانایی پیشبینی اینکه تابستان چطور خواهد گذشت را ندارد. پس **همت و استقامت** را ادامه بدهید و بدانید به این شکل شما به مسئولیت خودت عمل کرده اید.

آنا نورلن مدیر بحران استانداری می گوید " شما خودتان مسئول هستید که فاصله تان را با دیگران حفظ کنید و اگر دیگران به شما نزدیک می شوند شما باید به آنها این را گوشزد کنید!!"

در قانون بیماری های مسری آمده است که همه باید از پخش بیماری های واگیردار جلوگیری کنند. به همین دلیل مقامات بهداشتی این راهنمایی ها را کرده اند:

فقط اگر ناچار و یا مجبور هستید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید. به جای آن بهتر است پیاده بروید و یا از دوچرخه استفاده کنید.

اگر شما باید از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید ترجیحاً بهتر است قطار و اتوبوسی که امکان جا رزرو کردن دارد انتخاب کنید و در طول سفر هم از مقررات و قوانین پیروی کنید.

از اجتماعات بزرگ اجتناب کنید. تعمیرات بزرگ، مراسم تدفین و سایر بازدیدهای بزرگ را به عقب بیناندازید. بزودی مقرراتی برای آبتنی و کمپینک هم می آید.

سفر خارج

وزارت امور خارجه سوئد به شهروندانش سفارش کرده است که از سفر به خارج از اتحادیه اروپا تا تاریخ ۳۱ اوت پرهیز کنند. هنگامی که وزارت امور خارجه سفارش می کند که از سفر پرهیز کنید در صورتی که شما با این وجود باید سفر کنید شما نیاز به یک بیمه اضافه برای سفردارید.

از تاریخ ۳۰ ژوئن می توانید به بعضی از کشورهای اتحادیه اروپا سفر کنید ولی بیاد داشته باشید که این تصمیم می تواند خیلی سریع تغییر کند. در سایت وزارت امور خارجه UD.se اطلاعاتی در این رابطه به زبان سوئدی وجود دارد.

مقررات برای چگونگی حفاظت از خود در کشورهای گوناگون متفاوت می باشد.



برگه های اطلاعات هر دو هفته یکبار این برگه های اطلاعاتی از گروه بحران استان کالمار می باشد. ما می خواهیم اطلاعات دقیقی از استان کالمار را در اختیار شما قرار بدهیم در طول تابستان "خبرهای تازه در باره کرونا" یک هفته در میان منتشر خواهد شد. ولی اگر اتفاقی بزرگی پیش بیاید انتشار خبرها به دفعات بیشتری انجام خواهد شد.



Borgholms kommun



facebook.com/krissamverkan.kalmar