

Hårdare regler från den 10 november - mer Corona- smitta i länet!

**Gå inte till platser där många samlas.
Var inte på köpcentrum eller på
fester där många människor träffas.
Den 10 november börjar hårdare
Corona-regler att gälla.**

Corona-viruset sprids snabbt i många länder och i Sverige. I Kalmar län är många smittade. Därför kommer särskilda regler för vårt län. Det säger att vi som bor här måste vara särskilt försiktiga nu. Vi måste följa hårdare regler.

Från den 10 november gäller det här:

Var inte inomhus i butiker eller köpcentrum, muséer, bibliotek, gym, badhus och bibliotek. Men när du måste handla får du gå till mataffärer och apotek.

Gå inte på möten eller konserter eller föreställningar.

Gå inte på idrotts-träningar, matcher eller tävlingar.

Bara de som är födda 2005 eller senare ska fortsätta att träna.

Ha inte kropps-kontakt med andra personer än de du bor med.

När man går på fest eller andra träffar är man för nära andra människor.

Därför ska du inte ordna fest eller gå på fest.

Du ska inte heller vara med på andra träffar.

Men om du behöver gå till sjukhus eller vårdcentralen ska du göra det.

Om man har symtom på Corona (Covid-19) är det extra viktigt att inte träffa andra människor

De här reglerna gäller till 8 december

”Nu ökar fallen dramatiskt, dag för dag. Samlas inte i grupper. Ha så få sociala kontakter du kan.

Läget är allvarligt. Man måste förstå det nu”, säger Ana Norlén. Hon är beredskapsdirektör på Länsstyrelsen i Kalmar län.

Vanliga tecken (symtom) på Corona (covid-19):

- Hosta
- Feber
- Svårt att andas
- Snuva
- Töppt näsa
- Ont i halsen
- Huvud-värk
- Illa-mående
- Trötthet
- Värk i muskler och leder

En del personer får också ont i magen och får diarré. Andra kan få utslag på huden. Det är också vanligt att man inte känner smak och lukt.