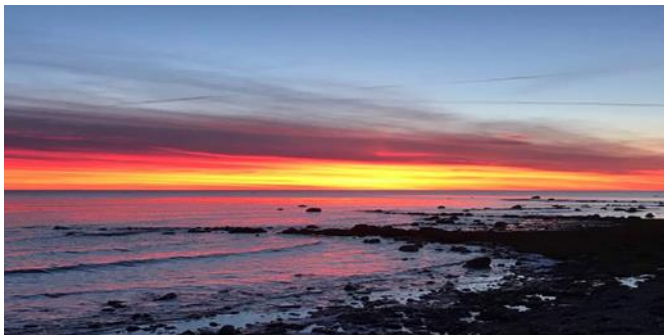




Välkommen att kontakta

Anhörigkonsulent

Jenny Berg

Tele.nr: 0485-88292

E-mail: jenny.berg@borgholm.se

Borgholm kommuns servicecenter

Tele.nr: 0485-88000



Är Du anhörigvårdare?



Kan Du få hjälp?

Vart ska Du vända dig?

Vilket stöd kan Du få?





*"Det finns dem som har det värre". "Så är det".
"Det går en dag i taget". "Det bara måste gå".
(Citat från deltagare i tidigare anhöriggrupper.)*

Vårdar eller stödjer Du en livskamrat, släkting,
barn, vän eller granne som är

- **långvarigt sjuk**
- **äldre**
- **har en funktionsnedsättning**

Känner du dig ensam i din situation?

Att vårda någon kan vara tungt och krävande,
då är det viktigt att man får den hjälp man behöver
för att kunna bevara sin egen hälsa, energi och glädje.

Anhörigstödet erbjuder stöttning genom bl.a:

- **enskilda samtal**
- **råd och information**
- **anhöriggrupp där man kan utbyta erfarenheter
och få stöd av andra i likande situation**
- **hembesök**

Anhörigstödet har tystnadsplikt, journalför inga samtal
och är kostnadsfritt.

