

Hjälp till att förhindra smittspridning av Corona / Covid-19

- Stanna hemma även om du bara känner dig lite förkyld.
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten i minst 20 sekunder.
- Nys och hosta i armvecket.
- Håll avstånd till andra både inomhus och utomhus.
- Är du 70 år eller äldre är det extra viktigt att du undviker platser där människor samlas och att du begränsar dina fysiska kontakter.
- Planera din handling så att det inte blir för många besök i mataffären, undvik att ta med hela familjen eller sällskapet in.
- Ta hjälp med handling om du tillhör en riskgrupp eller känner av förkylningssymtom.
- Umgås framför allt med familj och dem du vanligtvis träffar.



Med önskan om en skön sommar
- ansvarsfull och omtänksam