



Borgholms
kommun

FÖREBYGGANDE TEAMET

Information till vårdnadshavare
och skolpersonal



Behöver du stöd eller känner oro?

Vad är förebyggande teamet?

Verksamheten riktar sig till föräldrar med barn i åldrarna 0-18 år. Vi tar emot uppdrag från både skola och socialtjänst men barn/unga och föräldrar kan även själva kontakta oss.

Förebyggande teamet tillhör både socialförvaltningen och utbildningsförvaltningen.

Vi arbetar med

- Råd och stöd till föräldrar som upplever en frustration eller svårighet i föräldraskapet.
- Enskilda samtal med föräldrar/barn med utgångspunkt i de svårigheter som familjen upplever.
- Att i samråd med familjer samverka med andra aktörer i kommunen som till exempel skola, fritidsgård, socialtjänst och polis för att skapa en hållbar förändring.
- Fältarbete.
- Vuxna på stan.
- Idrottsskola för årskurs ett.
- Riktade insatser i skolklasser, på föräldramöten samt föräldraskapsutbildningar.



Vi arbetar med evidensbaserade metoder, bland annat COPE, rePULSE och COS-P. Vi utgår från en systemteoretisk grund och förhållningssättet Signs of Safety.

Känner du igen dig?

- Duger jag som förälder?
- Hur ska jag orka vara förälder?
- Barnet/ungdomen vill inte gå till skolan!
- Det är alltid tjat och bråk hemma.
- Hur kan jag förstå mitt barn bättre?
- Jag är orolig för min tonåring.

Vi har svårt att kommunicera med vårt barn/tonåring.

Hör av dig till oss så berättar vi mer!

För skolpersonal med oro

Du som arbetar inom skola eller barnomsorg kan hjälpa barn och föräldrar att få kontakt med Förebyggande teamets verksamhet genom att höra av dig till oss.



Hur arbetar vi?

Hur ser en första träff hos oss ut?

Vi utgår från din och din familjs berättelse. Till oss kan du komma som förälder tillsammans med hela eller delar av din familj, eller tillsammans med någon annan du tycker är viktig. Vi pratar om det som fungerar och om det som är jobbigt. Tillsammans hittar vi lösningar på familjens svårigheter för att få vardagen att fungera bättre.

SSPF

Är en metod där olika aktörer arbetar för att fånga upp unga (12-15) i riskbeteende. Samverkan mellan socialtjänst, polis, skola och fritid görs för att få en helhetsbild och för att sedan kunna arbeta med snabba insatser för att kunna ge ditt barn det bästa stödet. SSPF-metoden bygger på samtycke från vårdnadshavare.



COPE

COPE är ett föräldrastödsprogram uppdelat på åtta träffar som ger föräldrar verktyg att minska konflikter i vardagen. Fokus ligger på att uppmärksamma det positiva och stärka barnen i deras positiva beteenden, men även på att förebygga konflikter. Programmet tar även upp hur man får stopp på oönskat beteende med hjälp av effektiv gränssättning. Programmet kan genomföras både i grupp eller enskilt. Bäst effekt blir det om båda vårdnadshavarna/föräldrarna genomför programmet.

rePULSE

rePULSE är ett program på tio tillfällen för barn och ungdomar som behöver hjälp att lära sig att bryta olika destruktiva beteenden. Vi tar reda på vad som gör att det ibland går galet och vi hjälps åt att hitta nya sätt att hantera svåra situationer. När man deltar i rePULSE tränar man på att få tankar, känslor och beteende att samverka för att kunna gå från ett impulsivt beteende till ett mer kontrollerat och klokt agerande. När man kan kontrollera sina impulser hamnar man inte lika lätt i konflikter och man blir mer nöjd med sig själv.

Om rePULSE ska genomföras på uppdrag från skolan är det bra om det också utförs på skoltid, under förutsättning att eleven själv går med på det. En förutsättning för att kunna genomföra rePULSE är att eleven själv är villig att gå kursen.

Kontakta oss!

Tveka inte att kontakta oss!

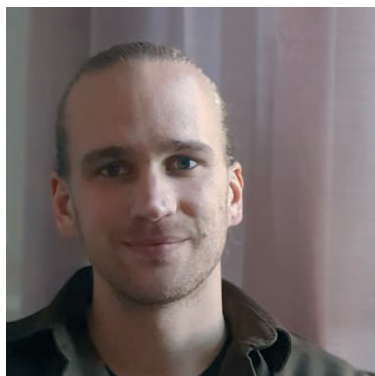
Ju tidigare vi kan börja jobba desto större förändring kan vi göra! Vi arbetar dokumentationsfritt och har tystnadsplikt. Men som alla andra som arbetar med barn har vi anmälningsplikt.

Är du en utomstående som har en oro för att ett barn eller ungdom på något sätt far illa ska du göra en anmälan till socialtjänsten.

Välkommen!



Tove Alm
tove.alm@borgholm.se
Telefon: 0730 -563 971



Magnus Alfredsson
magnus.alfredsson@borgholm.se
Telefon: 072 - 568 26 78



Martina Johansson
martina.johansson@borgholm.se
Telefon: 070-606 17 05

