

ÄLDREVECKAN

24-29 april 2023

Äldreveckan arrangeras av Borgholms kommun i samarbete med Föreningen Omtanken, PRO Borgholm, Röda Korset, Svenska Kyrkan, SPF Seniorerna, Reumatikerförbundet och Ölands demensförening.

Vår förhoppning är att vi under veckan skapar nya platser att mötas, umgås och aktivera oss tillsammans! Vi önskar alla en härlig vecka!

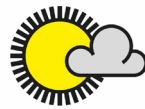
Nya Kondis ger under veckan 10% rabatt till alla pensionärer, vilket de brukar ge till PRO:s och SPF:s medlemmar året runt.

Borgholm Cityförening och flera butiker i Löttörp erbjuder rabatter och specialerbjudanden.

Upplysningar:
Mandy och Ulla, samsas@borgholm.se, telefon: 0485 - 880 78.



Borgholms
kommun



Demensförbundet

Svenska kyrkan



Reumatiker
förbundet

PRO



Svenska Röda Korset

SPF
SENIORERNA



Borgholms
kommun

Måndag 24 april

Tid	Plats	Aktivitet
10:00-10:45	Borgholms Badhus	Gratis vattengympa
10:00-12:00	Bowls arena Borgholm	Prova på gratis bowls
10:30	Träffpunkt Solrosen Strömgården	Miriam Eriksson visar sina underbara naturbilder, det bjuds på fika. Anmälan senast 20 april, tel: 0706-062 416.
10:30-12:00	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Kom och spela bingo, det bjuds på fika!
14:00	Åkerbohemmet	Promenad med utevandrarerna. Kom gärna hit och ta en promenad med oss! Ölands demensförening bjuder på fika efteråt.
14:30	Högby församlingshem Svenska kyrkan	Linedance! Kom och prova på!
19:30-20:15	Borgholms badhus	Prova på gratis vattenfys.

Tisdag 25 april

Tid	Plats	Aktivitet
10:00-12:00	Bowls arena Borgholm	Prova på gratis bowls
10:00-11:45	Träffpunkt Solrosen Strömgården	Rollatorcafé. Kommunens hjälpmedelssassistenterna på plats och ser över funktionerna på din rollator och utför byte vid behov.
10:30	Soldalen Köpingsvik	Utepromenad med Lions, följ gärna med!
10:30	Eckbacka Borgholm	Utepromenad med volontärerna, vi samlas vid ingången mellan avdelningar 4 och 5. Följ gärna med!
12:00	S:t Olofs kapell, Byxelkrok	Tisdagsträff med manskör Neptuni Drängar.
13:15	Löttorps bygdegård	Hur ska du som äldre skydda dig mot brott? Kommunpolis Sofia Eriksson kommer och berättar.
14:00-15:00	Löttorps bygdegård	Fokus på balans och fallförebyggande åtgärder med kommunens fysio- och arbetsterapeuter.
14:00-15:30	Löttorps bygdegård	Rollatorcafé. Kommunens hjälpmedelssassistenterna är på plats och ser över funktionerna på din rollator och utför byte vid behov.
15:00-15:30	Löttorps bygdegård	Underhållning Marie Nordströms, KamelBengt och kyrkomålare Ekstrand. Fika.



Onsdag 26 april

Tid	Plats	Aktivitet
10:00-12:00	Bowls arena Borgholm	Prova på bowls gratis.
10:30	Borgholms bibliotek	Kulturhistoriker och berättare Ann-Charlotte Magnusson berättar om händelser på Öland.
11:00	Hela Människan Löttorp	Hela Människan bjuder på 11-kaffe (bakom Centrumbion)
11:00	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Kom och hjälp till med förberedelserna inför fredagens kroppkakskalas.

Alla som bor på särskilt boende eller brukar äta på en träffpunkt serveras en festmåltid under dagen!



Onsdag 26 april, fortsättning

Tid	Plats	Aktivitet
13:00-14:00	Runstens församlingshem	Hur ska du som äldre skydda dig mot brott? Kommunpolis Sofia Eriksson kommer och berättar. Svenska Kyrkan bjuder på fika. Äldrelots Eva Sjökvist är på plats.
13:00-15:00	Runstens församlingshem	Rollatorcafé. Kommunens hjälpmedelsassistenter är på plats och ser över funktionerna på din rollator och utför byte vid behov.
13:00-16:00	Malkars Borgholm	Vi berättar om populära Milonkonceptet. Fint erbjudande på plats!
13:30	Reumatikerförbundet samlas vid Albrunna rastplats	Vi ses kl.13:30 vid Albrunna rastplats, vi tittar Allbrunnastenen i sin sarkofag och den nya ute på åkern. Vi kör till Albrunna lund där vi hoppas få se arontorpsrosen. Därefter så åker vi till Albrunna Perenner där vi bjuder på fika och får se filmen om Albrunnastenen som Lars Henell också kan berätta för oss om. Vi får rum c:a 20 sittande i Lars lada. Först till kvarn gäller vid anmälan till elisabeth.kvarneke@telia.com eller 0485-38 573
14:00-15:00	Runstens församlingshem	Fokus på balans och fallförebyggande åtgärder med kommunens fysio- och arbetsterapeuter.
14:00	Trivselträff Folkets Hus Borgholm.	Underhållning, föredrag och samvaro. Ingen anmälan. Vi träffas varje onsdag. Fika 20 kr. Arrangör PRO och SPF.

Torsdag 27 april

Tid	Plats	Aktivitet
09:00-15:00	Eckbacka cafe Borgholm	Eckbacka café har extraöppet och har ett fint erbjudande på räckmacka med kaffe och kaka.
10:00-11:00	Hälsans hus, Löttorp	Visning av Calles Hälsocenter
10:00-12:00	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Rollatorcafé. Kommunens hjälpmedelssassistenter är på plats och ser över funktionerna på din rollator och utför byte vid behov.
10:00-11:00	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Äldrelots Eva Sjökvist på besök.
10:00-12:00	Bowls arena Borgholm	Prova på bowls gratis.
10:00-13:00	Malkars Borgholm	Vi berättar om populära Milonkonceptet. Fint erbjudande på plats
10:30	Träffpunkt Solrosen Strömgården	Vi spelar BINGO med fina vinster. Anmälan senast 20 april på: 0706-062 416
11:00-12:00	Röda Korset Kupan i Borgholm	Fokus på balans och fallförebyggande åtgärder med kommunens fysio- och arbetsterapeuter. Äldrelots Eva Sjökvist är på plats. Röda Korset bjuder på fika.
13:00	Folkets Hus Borgholm, SPF Blåelden	Paul Gren berättar om Hela människan Rias verksamhet Borgholm. Anmälan senast 20 april till Per-Einar Tuveesson 0703-29 24 11
14:00	Centrumbio Löttorp	Sven Ekbergs film "Ur sund, ur hav" visas. Litet tilltugg serveras.
19:30-20:15	Borgholms badhus	Prova på vattenfys gratis.

Fredag 28 april

Tid	Plats	Aktivitet
10:00-10:45	Borgholms Badhus	Gratis vattengympa.
10:00-12:00	Bowls arena Borgholm	Prova på bowls gratis.
10:30	Träffpunkt Solrosen Strömgården	Vi spelar sällskapsspel och bjuder på fika.
13:00	Trollskogen Naturum, Byxelkrok	Filmvisning och föredrag om Trollskogen. Gratis.
13:00	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Kroppkakor och fika. Musikunderhållning av Åke Johansson. Kostnad 50 kr.
14:00	Träffpunkten Åkerbohemmet	Vi spelar BINGO med Majvor, ICA Löttorp bjuder på frukt.

Lördag 29 april

Tid	Plats	Aktivitet
11:30	Träffpunkt Solstrålen Köpingsvik	Chorus Mixtus sjunger på Solstrålen.
13:00	Torget i Borgholm	Chorus Mixtus sjunger.