



Ansökan om specialkost eller anpassad måltid inom förskola och skola

Ansökan om specialkost eller anpassad måltid görs en gång per läsår, i samband med höstterminens början. Ansökan sker digitalt via Borgholms kommuns e-tjänster.

Specialkost kan fås av medicinska skäl. Vid medicinska skäl bifogas intyg från läkare eller dietist till ansökan.

Provperiod

Vid misstanke om allergi eller överkänslighet kan en viss kost provas under en tidsbestämd period. Ska anpassningen bli permanent lämnas intyg från läkare eller dietist i samband med ansökan. Ansökan kan göras när som helst under terminen.

Allergi

För anpassningar utifrån födoämnesallergi görs en digital ansökan via Borgholms kommuns e-tjänster. Läkrintyg bifogas ansökan. Anpassning utifrån födoämnesallergi ska ansökas om inför varje nytt läsår.

Kost vid neuropsykiatrisk funktionsnedsättning - NPF

Barn och elever som på grund av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning har behov av anpassad matsedel kan få det efter att rektor tillsammans med elevhälsa-teamet beslutar om det för barnet. I detta fall erbjuds en fast, alternativ, matsedel. Ansökan görs digitalt via Borgholms kommuns e-tjänster.

Om eleven har behov av selektiv kost, såsom separerad/ej blandad mat, är förfarandet likställt med ovanstående. En digital ansökan skickas via e-tjänsten varvid rektor och elevhälsa-teamet beslutar i varje enskilt fall.

Vi erbjuder inte så kallad "önskekost".

Anpassad kost

Ansökan om vegetarisk måltid görs via Borgholms kommuns e-tjänster. De som önskar äta mat utan fläskkött erbjuds den vegetariska måltiden.

I Borgholms kommun serveras inte kosten av typen halal eller kosher. Vi tillgodoser inte heller önskemål om kost som är varken 100% ekologisk, närodlat, svensk.

Vi serverar inte nötter, mandel, jordnötter eller sesam inom ramen för förskola, skola och fritids.

Laktosfri kost

Den vanliga maten som serveras är laktosreducerad. Det innebär att den innehåller max 2 gram laktos per portion vilket de flesta som är laktosintoleranta klarar av. De dagar maten innehåller mer än 2 gram laktos erbjuds mjölkfri kost. Varje dag finns laktosfri mjölk som måltidsdryck.

Vid laktosintolerans hos skolelever behövs inget intyg från vården men en ansökan ska göras via Borgholms kommuns e-tjänster.