



Träffpunkt **SOLROSEN/Folkets hus**

"Där seniorer träffas och trivs"

Öppet måndag - fredag 9.30 - 14.00

Program Juli 2025

Tis	1/7	Ute aktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	2/7	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	3/7	<i>Bingo, fika</i>
Fre	4/7	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	7/7	Rörelse och hälsa, fika
Tis	8/7	Ute aktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	9/7	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	10/7	<i>Bingo, fika</i>
Fre	11/7	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	14/7	Rörelse och hälsa, fika
Tis	15/7	Ute aktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	16/7	Vi spelar sällskapsspel fika
Tors	17/7	<i>Bingo, fika</i>
Fre	18/7	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	21/7	Rörelse och hälsa, fika
Tis	22/7	Ute aktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	23/7	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	24/7	<i>Bingo, fika</i>
Fre	25/7	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	28/7	Rörelse och hälsa, fika
Tis	29/7	Ute aktiviteter om vädret tillåter, fika
Ons	30/7	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	31/7	<i>Bingo, fika</i>

Aktiviteter **kl. 10.30 - 11.30** (med reservation för ändringar).
Lunch **kl. 12.00 - 13.00**. Begränsat antal platser.

Fika - **15 kr**. Bingo - **30 kr**. Dagens lunch - **57 kr**.
Beställ lunch senast **kl. 12.00** dagen före (beställ på fredagen när du vill äta på måndagen). Detsamma gäller vid avbokning.
Ej avbokad portion debiteras. Betalning sker via faktura eller Swish

Telefon till träffpunkt Solrosen: 070-606 24 16

Välkommen!



Borgholms
kommun

