

Träffpunkt **SOLROSEN/Folkets hus**



"Där seniorer träffas och trivs"

Öppet måndag - fredag 9.30 - 14.00

Program Augusti 2025

Fre	1/8	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	4/8	Sittande gymnastik, fika
Tis	5/8	Uteaktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	6/8	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	7/8	<i>Bingo, fika</i>
Fre	8/8	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	11/8	Stående balansträning, fika
Tis	12/8	Vi gissar gåtor, fika
Ons	13/8	Vi spelar sällskapsspel fika
Tors	14/8	<i>Bingo, fika</i>
Fre	15/8	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	18/8	Sittande gymnastik, fika
Tis	19/8	Bakning, fika
Ons	20/8	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	21/8	<i>Bingo, fika</i>
Fre	22/8	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika
Mån	25/8	Stående balansträning, fika
Tis	26/8	Uteaktivitet om vädret tillåter, fika
Ons	27/8	Vi spelar sällskapsspel, fika
Tors	28/8	<i>Bingo, fika</i>
Fre	29/8	Vi avslutar veckan med gymnastik, fika

Aktiviteter **kl. 10.30 - 11.30** (med reservation för ändringar).
Lunch **kl. 12.00 - 13.00**. Begränsat antal platser.

Fika - **15 kr**. Bingo - **30 kr**. Dagens lunch - **57 kr**.
Beställ lunch senast **kl. 12.00** dagen före (beställ på fredagen när du vill äta på måndagen). Detsamma gäller vid avbokning.
Ej avbokad portion debiteras. Betalning sker via faktura eller Swish

Telefon till träffpunkt Solrosen: 070-606 24 16

Välkommen!



Borgholms
kommun

